Los nuevos procesadores permiten ahorrar energía y por defecto Windows XP utiliza todo el procesador siendo innecesario, para corregir esto y utilizar solo todo el procesador cuando sea necesario desde el panel de control y en Opciones de Energía seleccionamos tal y como muestra la imagen...



Seleccionamos Administración de energía mínima y apagar el monitor en 5 minutos. Lo primero reduce la temperatura y el consumo del microprocesador haciendo que no trabaje innecesariamente. Lo segundo reduce el consumo de energía del monitor haciendo que se apague. Opcionalmente si tenemos varios discos duros podéis poner que se apaguen a los 10 minutos, aumentando la vida de estos si no los usáis continuamente.

Espero que os sea útil.