

Si tenemos un procesador reciente de tipo AMD Sempron, Athlon o AM2 podemos hacer que el micro trabaje a menos velocidad cuando no lo estamos utilizando, de esta forma disminuye la temperatura y hace que funcione mejor.

Requisitos:

1. Procesador AMD con soporte Cool & Quiet
2. Placa base que soporte Cool & Quiet
3. Driver placa base correctamente instalados.

Lo primero que hay que hacer es si tenemos Windows XP, 2000 o inferior descargarse el driver del procesador.

- Si tenemos Windows XP o 2003 descargamos el [Processor Driver for Windows XP and Windows Server 2003](#)
- Por contra si es 2000 o Me descargamos el [Processor Cool'n'Quiet Software for Windows ME and Windows 2000](#)

Una vez que lo hayamos instalado nos vamos a las opciones de energía del panel de control y seleccionamos: Administración de energía mínima

No estaría de más si tenemos varios discos duros apagarlos a los 5 minutos, al igual que el monitor.

Reiniciamos en ordenador y la temperatura del microprocesador descenderá.

Es posible que no funcione si en la BIOS no está activado el Cool & Quiet por lo que debes consultar el manual de tu placa base.